

Kluczewski Klub Bystrzaka

Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach rozpoczął współpracę z Akademią Twórczego Rozwoju „Bystrzak” w Olkuszu. 6 lutego w Domu Kultury „Papiernik” w Kluczach odbyły się pierwsze zajęcia w „Klubie Bystrzaka”. Jakie są główne cele klubu?

Najważniejsze, to sprawić, aby dzieci polubiły myślenie i nie bały się stawać nawet przed najtrudniejszymi wyzwaniami. Dlatego tworzymy idealne warunki do uczenia się poprzez działanie oraz odkrywanie. Kładziemy nacisk na rozwiązywanie problemów z pomocą metod aktywizujących i wspólnie ćwiczymy wyobraźnię - informują realizatorzy zajęć.

Dodają także, że w czasie kursu prowadzone są ćwiczenia z wykorzystania siły własnego umysłu (trening mentalny), techniki efektywnego zapamiętywania i zwiększania koncentracji. Ponadto uczestnicy zajęć z pomocą arteterapii (wykorzystania leczniczej mocy sztuki) uczą się pokonywania lęków, uwalniania od zahamowań i wzmocnienia wiary we własne siły. Z kolei poprzez zabawy relaksacyjne zmniejszają poziom stresu. Są również ćwiczenia podnoszące samoocenę i pozytywne myślenie, a także treningi poprawiające efektywność uczenia się i osiągnięcia lepszych wyników w szkole.

Wiecej na: www.gokklucze.pl